

Il corso è rivolto a 25 partecipanti

L'evento non sarà realizzato se non si raggiungerà il numero minimo di 16 partecipanti.

Scadenza iscrizioni il 03/05/2024

IL PERCHÉ DEL CORSO:

Il corso vuole promuovere il miglioramento delle capacità di relazione a partire dall'ascolto di sé, con particolare attenzione alla necessità dell'armonizzazione interiore, come fondamento dell'essere curanti. Sono moduli di formazione centrati su osservazioni e pratiche di giardinaggio e di meditazione di consapevolezza, coerenti nella loro comune attenzione alle dimensioni più essenziali, anche se spesso trascurate, del nostro essere ed agire nella realtà.

Il giardinaggio e la meditazione di consapevolezza, insieme, rappresentano un accesso al contatto cosciente con la rete della vita e con le fondamenta stesse del nostro essere nel mondo. L'apprendere dall'armonia della natura e dalla sua bellezza consente di osservare la propria interiorità ove tutto convive, il limite e lo straordinario, le difficoltà e gli slanci.

Al giardino intorno a noi corrisponde un giardino interiore, l'armonia e la bellezza del giardino ci aiutano a comprendere come coltivare il giardino interiore.

Luce per la vita onlus, Fondazione che offre cure palliative per gli adulti ed i bambini a domicilio e presso l'Hospice Anemos (Aou San Luigi di Orbassano), è socio fondatore di Anemos curando s'impara

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in coerenza con le procedure richieste per l'accREDITamento

**RESPONSABILE SCIENTIFICO
FILIPPO LAURENTI**

DOCENTI

CLAUDIO RITOSSA

Medico palliativista, istruttore protocolli di mindfulness MBSR

GIANFRANCO VIRGA

Giardiniere e progettista di giardini

**PROGETTISTA DEL CORSO
EUGENIA MALINVERNI**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Anemos curando s'impara
Corso Torino 6 – Rivoli (To)
Tel 011 9092292**

anemosformazione@gmail.it

Progetto formativo/Evento residenziale

Anemos curando s'impara 241123



"Facciamo parte del giardino, siamo dentro il paesaggio, o no? che il nostro prenderci cura del mondo non sia altro che il modo più intelligente di prenderci cura di noi stessi?"

(Pia Pera)

**LA REALTÀ È UN GIARDINO
aver cura di sé, dell'altro, della natura**

10 MAGGIO 2024

**ORARIO:
DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 17:00**

SEDE DEL CORSO

**GIARDINO BOTANICO REA
Via Giaveno 40 – Trana (To)**

**Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 13**

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Alla fine del modulo il partecipante sarà in grado di:

- Identificare il “giardino” come luogo di armonia e bellezza, nel rapporto con la natura di cui l’uomo è parte.
- Sperimentare una percezione di sé e del paesaggio, di ciò che costituisce il contesto del vivere e del curare in relazione al “giardino”.
- Individuare la propria abilità creativa nella costruzione del proprio “angolo di giardino” nell’armonia e nella bellezza della relazione con l’altro.
- Riconoscere la dimensione della cura e la non separazione tra sé, l’altro, la natura

METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE:

Lezioni e relazioni preordinate, confronto e dibattito con i discenti, lavori a piccoli gruppi, role playing

PROGRAMMA

Dalle ore 9.00 alle ore 9.30

Contratto formativo

Dalle ore 9.30 alle ore 10.00

Introduzione alla meditazione di consapevolezza

Dalle ore 10.00 alle ore 10.30

Homo sapiens e ambiente

Dalle ore 10.30 alle ore 11.30

Giardino tra natura e cultura

Dalle ore 11.30 alle ore 12.00

Consapevolezza nella natura e nella cura

Dalle ore 12.00 alle ore 13.00

Coltivare la presenza, in giardino e nella cura

Dalle ore 13.00 alle ore 14.00 Pausa

Dalle ore 14.00 alle ore 14.30

Quale passione coltivo, quale significato cerco

Dalle ore 14.30 alle ore 15.00

Il punto di vista e il paesaggio

Dalle ore 15.00 alle ore 16.30

La relazione di cura e la progettazione del giardino

Dalle ore 16.30 alle ore 17.00

Valutazione apprendimento

DESTINATARI:

Tutte le professioni ECM e non ECM

AREA TEMATICA AREA COMUNICAZIONE E RELAZIONE

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile pre-registrarsi direttamente sulla piattaforma ECM
www.formazione-sanitapiemonte.it
scrivendo a anemosformazione@gmail.com
oppure compilando il modulo che potete trovare sul sito www.anemosformazione.it
entro il 03/05/2024.

Le pre-registrazioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili (25).
Sarà data conferma di iscrizione dopo il perfezionamento dell'avvenuto bonifico.

QUOTE D'ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il costo del corso è di 80,00 euro da versare con bonifico sul conto intestato ad Anemos curando s'impara Unicredit Ag. Orbassano
IBAN: IT 38 1 02008 30689 000103712844
N.B. Indicare nella causale: nominativo dell'iscritto e titolo del corso.

Si prega di comunicare i dati necessari per la fatturazione elettronica.

Il costo include l'iscrizione al corso e i materiali didattici.
L'iscrizione è ritenuta valida SOLO a avvenuto pagamento della quota.