

### **Il corso è rivolto a 15 partecipanti**

L'evento sarà realizzato se si raggiungerà il numero minimo di partecipanti.

**Scadenza iscrizioni il 26/09/2022**

### **IL PERCHÉ DEL CORSO:**

Laboratorio teorico pratico, rivolto agli operatori, per la cura del proprio corpo. Durante l'attività di assistenza alla persona malata si può correre il rischio di sovraccarico a livello dei diversi distretti muscolo-scheletrici.

Attraverso l'analisi del gesto lavorativo e la pratica di alcuni esercizi si possono prevenire e contenere i più comuni disturbi a carico della colonna vertebrale.

La consapevolezza della propria postura favorisce la gestione ergonomica delle movimentazioni e dei trasferimenti del paziente.

### **ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:**

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in coerenza con le procedure richieste per l'accreditamento

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Carlo Della Pepa**

### **DOCENTI**

**Simonetta Massola**

Fisioterapista

### **PROGETTISTA DEL CORSO**

**Eugenia Malinverni**

### **SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

Anemos Curando S'Impara

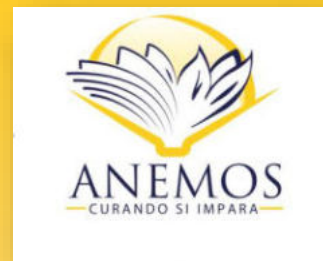
Corso Torino 6 – Rivoli (To)

011 9092292

[anemosformazione@gmail.com](mailto:anemosformazione@gmail.com)

### **Progetto formativo/Evento residenziale**

**Anemos curando s'impara 40464**



## **CURA E POSTURA**

**SABATO 1 OTTOBRE 2022**

**ORARIO:**

**DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 12:30**

**SEDE DEL CORSO**

**YOGASANGHA**

**Via Villa Glori, 6 - TORINO**

**Corso ACCREDITATO ECM**

**Crediti calcolati: 8**

## FINALITA'

Il corso ha la finalità di far acquisire consapevolezza corporea per la gestione ergonomica del gesto di cura nella movimentazione delle persone malate.

## OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Riconoscere le strategie utili per il benessere del corpo nella cura

## METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE:

Lavori di gruppo, lezioni preordinate, esecuzione diretta da parte di tutti i discenti, confronto dibattito, valutazione apprendimento

## PROGRAMMA

### Dalle ore 8.30 alle ore 12.20

Contratto formativo

Consapevolezza del proprio corpo in movimento

consapevolezza del proprio corpo nella staticità

Ergonomia del gesto di cura con la persona allettata

Ergonomia dei gesti di cura con la persona in movimentazione da supina a seduta

Ergonomia dei gesti di cura con la persona in cammino

### Dalle ore 12:20 alle ore 12:30

Valutazione apprendimento

## AREA TEMATICA AREA SPECIALITA' MEDICA

## DESTINATARI:

15 partecipanti

Evento riservato ai professionisti infermieri, infermieri pediatrici, medici, e operatori socio sanitari

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile pre-registrarsi direttamente sulla piattaforma

[www.formazione sanitapiemonte.it](http://www.formazione sanitapiemonte.it), scrivendo a [anemosformazione@gmail.com](mailto:anemosformazione@gmail.com)

oppure compilando il modulo che potete trovare sul sito [www.anemosformazione.it](http://www.anemosformazione.it) entro il 26 SETTEMBRE 2022

Le pre-registrazioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo, sino ad esaurimento dei 15 posti disponibili. Sarà data conferma di pre-registrazione.

### QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo del corso è di 40,00 euro da versare con bonifico sul conto intestato ad Anemos curando s'impara

Unicredit Ag Orbassano San Luigi  
IBAN: IT 38 I 02008 30689 000103712844

N.B. Indicare nella causale: nominativo dell'iscritto e titolo del corso.

**Si prega di comunicare i dati necessari per la fatturazione elettronica.**

Il costo include l'iscrizione al corso e i materiali didattici.

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO a avvenuto pagamento della quota.