

Il corso è rivolto a 16 partecipanti

L'evento sarà realizzato se si raggiungerà il numero minimo di partecipanti.

Scadenza iscrizioni il 13/09/2024

IL PERCHÉ DEL CORSO:

Laboratorio teorico pratico, rivolto agli operatori, per la cura del proprio corpo. Durante l'attività di assistenza alla persona malata si può correre il rischio di sovraccarico a livello dei diversi distretti muscolo-scheletrici.

Attraverso l'analisi del gesto lavorativo e la pratica di alcuni esercizi si possono prevenire e contenere i più comuni disturbi a carico della colonna vertebrale.

La consapevolezza della propria postura favorisce la gestione ergonomica delle movimentazioni e dei trasferimenti del paziente.

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in coerenza con le procedure richieste per l'accreditamento

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carlo Della Pepa

DOCENTI

Simonetta Massola

Fisioterapista

Esperta Metodo Courchinoux
(Corpo e Coscienza)

PROGETTISTA DEL CORSO

Claudio Ritossa

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Anemos Curando S'Impara

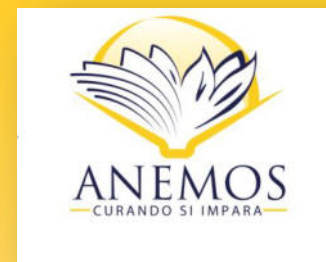
Corso Torino 6 – Rivoli (To)

011 9092292

anemosformazione@gmail.com

**Progetto formativo 241123 /Evento
residenziale**

Anemos curando s'impara 48184



CORPO IN MOVIMENTO POSTURA ED ERGONOMIA

VENERDI 20 SETTEMBRE 2024

**ORARIO:
DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 16:30**

**SEDE DEL CORSO
STUDIO PILATES and FITNESS
VICOLO FANTINO 1, RIVOLI - TO**

**Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 13**

FINALITA'

Acquisire conoscenze e capacità di gestione delle proprie posture al fine di migliorare l'ergonomia dei gesti nella cura.

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Identificare il proprio stile dei movimenti corporei, dei suoi ritmi e dei meccanismi di difesa dal dolore:
- Individuare le strategie per migliorare il rendimento lavorativo mediante un minor affaticamento psico-fisico

METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE:

Lavori di gruppo, lezioni preordinate, esecuzione diretta da parte di tutti i discenti, confronto dibattito, valutazione apprendimento

PROGRAMMA

Dalle ore 8.30 alle ore 9.30

Presentazione del corso.

Principi generali di prevenzione e promozione salute dell'apparato muscolo-scheletrico

Dalle ore 9.30 alle ore 11.00

Il metodo Corpo e Coscienza: le radici, il respiro, l'integrazione.

Dalle ore 11.00 alle ore 13.00

Tensioni e dispendi di energia. La concentrazione.

Dalle ore 14.00 alle ore 15.00

L'attività muscolare, il tono. L'equilibrio.

Dalle ore 15.00 alle ore 16.15

L'espressione, il gesto libero. La coordinazione.

Dalle ore 16.15 alle ore 16.30

Valutazione apprendimento

AREA TEMATICA AREA COMUNICAZIONE E RELAZIONE

DESTINATARI:

16 partecipanti
Tutte le professioni ECM e non ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile pre-registrarsi direttamente sulla piattaforma

www.formazioneanitapiemonte.it, scrivendo a anemosformazione@gmail.com oppure compilando il modulo che potete trovare sul sito www.anemosformazione.it entro il 13/09/2024

Le pre-registrazioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo, sino ad esaurimento dei 16 posti disponibili. Sarà data conferma di pre-registrazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo del corso è di 82,00 euro (80 quota di iscrizione + 2 euro bollo) da versare con bonifico sul conto intestato ad Anemos curando s'impara Unicredit Ag Orbassano IBAN: IT 38 I 02008 30689 000103712844 N.B. Indicare nella causale: nominativo dell'iscritto e titolo del corso.

Si prega di comunicare i dati necessari per la fatturazione elettronica.

Il costo include l'iscrizione al corso e i materiali didattici.

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO a avvenuto pagamento della quota.

E' richiesto abbigliamento comodo