

Il corso è rivolto a 25 partecipanti
L'evento non sarà realizzato se non si raggiungerà il numero minimo di 18 partecipanti

Scadenza iscrizioni 8 maggio 2018

IL PERCHÉ DEL CORSO:

Il corso vuole promuovere il miglioramento delle capacità di relazione a partire dall'ascolto di sé, con particolare attenzione alla necessità dell'armonizzazione interiore, come fondamento dell'essere curanti. Sono moduli di formazione centrati su osservazioni e pratiche di giardinaggio e di meditazione di consapevolezza, coerenti nella loro comune attenzione alle dimensioni più essenziali, anche se spesso trascurate, del nostro essere ed agire nella realtà.

Il giardinaggio e la meditazione di consapevolezza, insieme rappresentano un accesso al contatto cosciente con la rete della vita e con le fondamenta stesse del nostro essere nel mondo. Apprendere dall'armonia della natura e dalla sua bellezza consente di osservare la propria interiorità ove tutto convive, il limite e lo straordinario, le difficoltà e gli slanci.

Al giardino intorno a noi corrisponde un giardino interiore, l'armonia e la bellezza del giardino ci aiutano a comprendere come coltivare il giardino interiore.

Luce per la vita onlus, associazione che offre cure palliative per gli adulti ed i bambini a domicilio e presso l'Hospice Anemos (Aou San Luigi di Orbassano), è socio fondatore di Anemos curando s'impara

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in coerenza con le procedure richieste per l'accREDITamento

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Claudio Ritossa

DOCENTI

Dott. Claudio Ritossa

Medico palliativista, istruttore protocolli di mindfulness MBSR

Gianfranco Virga

Giardiniere e progettista di giardini

PROGETTISTA DEL CORSO

Eugenia Malinverni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Anemos curando s'impara

Tel 0119092292

www.anemosformazione.it

**Progetto formativo/Evento
residenziale**

**Anemos curando s'impara
PFA 18472/2018**



"Facciamo parte del giardino, siamo dentro il paesaggio, o no? che il nostro prenderci cura del mondo non sia altro che il modo più intelligente di prenderci cura di noi stessi?"

(Pia Pera)

**BELLEZZA E ARMONIA NEL GIARDINO
DELLA CONSAPEVOLEZZA**

Trana (TO), 16 maggio 2018

ORARIO:

DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 17:00

SEDE DEL CORSO

Corso ACCREDITATO ECM

Crediti calcolati: 10

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Alla fine del modulo il partecipante sarà in grado di:

- Identificare il “giardino” nell’evoluzione culturale del rapporto con la natura di cui l’uomo è parte.
- Sperimentare una percezione di sé e di ciò che costituisce il contesto del vivere e del curare in relazione al “giardino”.
- Individuare la propria abilità creativa nella costruzione del proprio “angolo di giardino” in relazione con gli altri.
- Riconoscere la dimensione della cura nel giardino

METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE:

Lezioni e relazioni preordinate, confronto e dibattito con i discenti, lavori a piccoli gruppi, dimostrazioni delle tecniche, esecuzione diretta delle tecniche apprese

PROGRAMMA

- 09:00-09:30
Contratto formativo confronto dibattito discenti/esperti
- 09:00-10:00
Bellezza e armonia : dalla natura al giardino
- 10:00-11:30
Come mettersi in relazione con la natura
- 11:30-12:00
Percezione e climax
- 12:00-13:00
Osservazione dello spazio interiore: trovare l’armonia
- 13:00-14:00 Pausa
- 14:00-15:00
Essere nel giardino: attività pratica di giardinaggio nel costruire armonia.
- 15:00-15:45
Camminata consapevole, Mettersi in relazione con la bellezza.
- 15:45-16:15
La progettazione del giardino
- 16:15-16:45
Entrare in contatto con la natura in modo consapevole: apprendere da armonia e bellezza
- 16:45-17:00 **Valutazione apprendimento**

DESTINATARI:

Tutte le professioni ECM e non ECM

AREA TEMATICA AREA COMUNICAZIONE E RELAZIONE

MODALITA’ DI ISCRIZIONE

E’ possibile pre-registrarsi direttamente sulla piattaforma www.ecmpiemonte.it.
In caso di difficoltà o per informazioni scrivere a:
anemosformazione@gmail.com

Le pre-registrazioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili (25).

L’iscrizione sarà ritenuta valida SOLO dopo ricevimento del bonifico.

QUOTE D’ISCRIZIONE

60,00€ IVA inclusa

MODALITA’ PAGAMENTO

**Tramite bonifico bancario a favore di:
Anemos curando s’impara
Unicredit Ag. Orbassano San Luigi**

IBAN: IT 38 I 02008 30689 000103712844

N.B. Indicare nella causale: nominativo dell’iscritto e titolo del corso.